

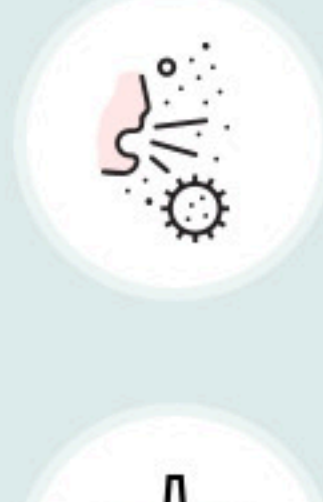
Lo que debes saber de tu recién nacido



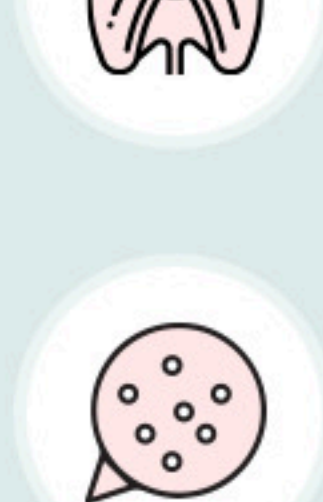
Guía básica para conocer a tu bebé.

1

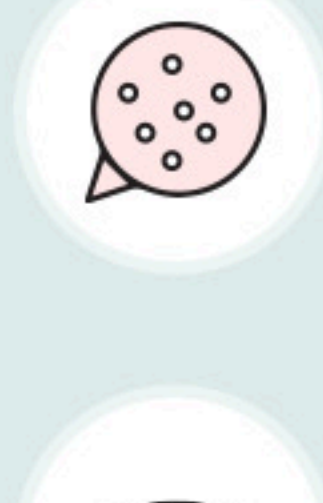
¿Qué caracteriza a los recién nacidos?



Estornudos frecuentes: Reflejo natural con el que se libera de microbios y partículas.



Hipo: Aparece cuando su diafragma se contrae.



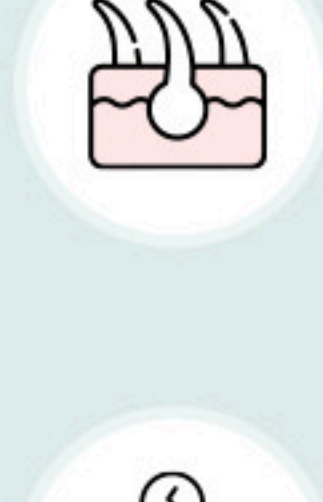
Milia: Pequeños puntos blancos en su frente, mejillas y nariz. Aparecen cuando el sebo se acumula dentro de su piel.



Estrabismo: Se debe a la inmadurez de sus músculos oculares.



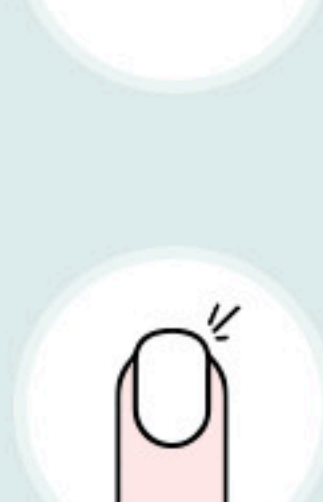
Inflamación en glándulas: Hinchazón en el pecho y color rojizo. Se debe al crecimiento de sus tejidos mamarios.



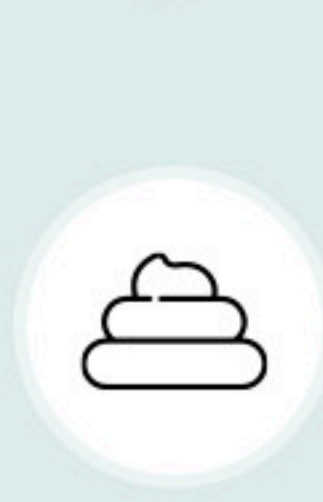
Mancha mongólica: Es la acumulación de células que dan color a la piel.



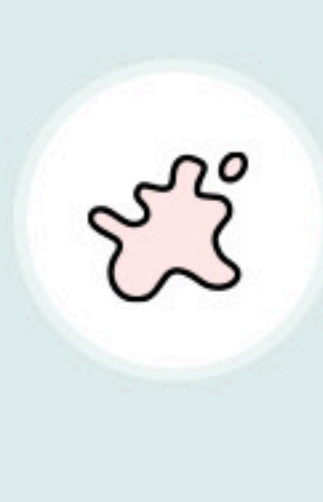
Vello o lanugo: Una capa de vello protectora de infecciones y ayuda a conservar el calor.



Inflamación de genitales: Se debe al desarrollo de los mismos y al paso de hormonas maternas durante el parto.



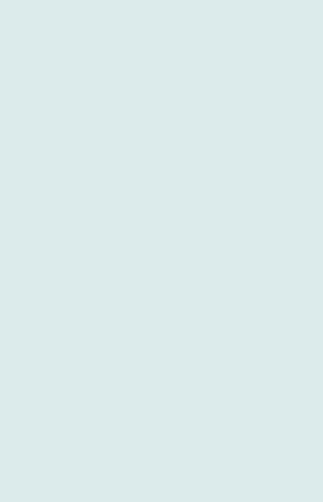
Piel seca o agrietada: Reacción después de haber estado mucho tiempo en el líquido amniótico.



Uñas largas: Algunos nacen con las uñas muy largas, principalmente cuando se retrasa la fecha del parto.



Evacuaciones: Al final de su primera semana de vida pueden llegar a tener de 5 a 10 evacuaciones al día.



Picos de cigüeña: Es un tipo de marca de nacimiento, se debe a un estiramiento de sus vasos sanguíneos.

2

¿Por qué llora mi recién nacido?

Es una forma natural de comunicarse, si lo hace con mucha frecuencia puede indicar que necesita algo.

Identifica sus necesidades:



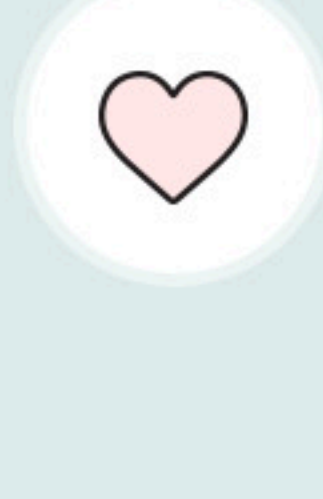
Tiene hambre: Da signos como movimientos, buscar hacia los lados o llevarse las manos a la boca.



Necesita succionar: Puede llevarse el dedo a la boca. Un chupón lo calmará.



Está cansado: Mostrará señales como enrojecimiento de párpados y bostezos.



Tiene cólicos: Es un llanto cortado, el bebé se encorva y enrojece



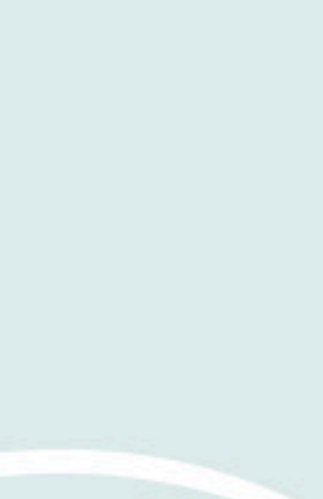
Apapacho: Cuando lllore sostenlo contra tu pecho y si se tranquiliza pero no busca el pecho, puede que no tenga hambre y lo que necesita es ser abrazado por su mamá.



Cambio de pañal: Un llanto de enojo más turbulento y normalmente se presenta después de comer.



Quiere moverse: Algunas veces se mezclan diferentes tipos de llanto. Mecerlo, cargarlo mientras caminas o cambiarlo de posición puede calmarlo.



Tiene frío/calor: Se puede presentar como inquietud sin ser agudo, aparece repentinamente y lo identificarás al tocar su pecho para revisar su temperatura.

3

¿Cómo me comunico con él?

Puede ser extraño hablarle al principio porque no te responde, pero es importante para ayudarlo en su desarrollo del lenguaje.

Para hacerlo de forma más fluida:

- 1 Describe lo que estás haciendo: Por ejemplo al bañarlo o al cambiar su pañal.
- 2 Busca su mirada y sonríele.
- 3 Háblale de forma natural.
- 4 Cántale.
- 5 Imita sus balbuceos.
- 6 Juega con tus tonos de voz.